



تاریخ: ۰۷ مرداد ۱۳۹۴ - ۱۸:۵۳

کد خبر: ۵۲۷۶۴۹۸

اختلالات خواب در میان جوانان ایرانی رو به افزایش است

کارگاه تخصصی " خواب و اختلالات خواب در علوم اعصاب " با حضور ۲۰ تن از متخصصان مغز و اعصاب، علوم اعصاب شناختی و روانشناسان شناختی در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی برگزار شد و شیوع بالای اختلال خواب جوانان ایرانی در این کارگاه مطرح شد

دکتر ترابی نامی مدرس کارگاه " درباره این کارگاه آموزشی به خبرنگار **جوزه بهداشت و درمان گروه** **علمی-پزشکی-باشگاه خبرنگاران جوان** گفت: در این کارگاه، بحث های پایه و بالینی مربوط به اختلالات خواب مطرح شد.

وی افزود: مباحث پایه مانند نوروبیولوژی بیداری و خواب، امواج آهسته در مغز، فرآیندهایی که در مغز ما به هنگام خواب شکل می گیرد و مدل های پژوهشی در ارتباط با خواب در انسان، در این کارگاه به شرکت کنندگان منتقل شد.

مدرس کارگاه " خواب و اختلالات خواب در علوم اعصاب " همچنین اظهار داشت: در این کارگاه، مباحث بالینی همچون راههای تشخیص اختلالات خواب، اختلالات شناختی، اختلالات خلقی و رفتاری، بیماریهای بی خوابی مانند " پای بی قرار (حرکات در هنگام خواب)" و یا "آپنه انسدادی خواب (مشکلات تنفسی هنگام خواب)" مطرح شد.

دکتر ترابی نامی افزود: چگونگی استفاده از روشهای تشخیصی مانند پلی سمنوگرافی، اکتی گرافی و پلی گرافی، چگونگی ثبت سیگنال های بیولوژی مغز در آزمایشگاه، روانشناسی شناختی با توجه به " کژ خوابی ها " و چگونگی استفاده از ابزار و تست های روانشناختی برای تشخیص و درمان اختلال خواب، از دیگر مباحث تبادل نظر شده در این کارگاه آموزشی بود.

وی که عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز است و دارای فلوشیپ " اختلال خواب " می باشد، تاکید کرد که موضوع " خواب " و اختلالات مربوط به آن، بسیار گسترده است ولی در این کارگاه سعی شد تا به بحث های اصلی در این زمینه پرداخته شود.

به گفته " نادر علیرضالو " مدیر موسسه نواندیشان آویژه، به شرکت کنندگان در این دوره آموزشی، گواهینامه رسمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و پنج امتیاز بازآموزی از سوی سامانه آموزش مداوم پزشکی اعطا می شود.

انتهای پیام/